



Spet ta jajca...in fižol!

Chef Marko Roblek

Vrsta jedi: solata

Čas priprave: 20 minut ali manj

Količina 1

Zahtevnost: srednje lahek

NAVODILA ZA PRIPRAVO

Skuhamo tri jajca na trdo. Olupimo in narežemo na kolobarje.

Pol konzerve fižola stresemo v posodico za solato, dodamo narezano čebulo, kis in olje. Zmešamo z jajci in posolimo.

Nasitna, low-carb solata je nared!

NASLOV SKUPINE SESTAVIN (NPR. TESTO, KREMA, ...)

- 3 kos jajca
- nekaj jedilna žlica kis
- 1 ščepec soli
- 1 kos manjša čebula
- 250 g fižola (iz konzerve)
- ena jedilna žlica olja