SKUHAJ.SI



Enolončnica z zelenjavo

Chef Tamara Habjanič
Vrsta jedi: juha / obara
Čas priprave: do 45 minut
Količina 1
Zahtevnost: srednje lahek

NAVODILA ZA PRIPRAVO

Na olju prepražimo čebulo, nato dodamo česen. Še malo popražimo. Dodamo paradižnikovo mezgo in zalijemo z juho. Dodamo na kocke narezano korenje in grah ter začinimo. Pokrijemo in kuhamo 15 minut. Nato zakuhamo opran riž. Kuhamo do mehkega. Na koncu lahko dodamo malo peteršilja.

NASLOV SKUPINE SESTAVIN (NPR. TESTO, KREMA, ...)

- olje
- 1 skodelica paradižnikove mezge
- 1 strok česna
- 200 g graha
- 1/2 čebule
- 1 skodelica riža
- 200 g korenja
- sol, poper, šetraj, lovor
- 1 liter zelenjavne juhe