



Nabodalca z bučkami in mesom

Chef Maja Zajšek

Vrsta jedi: mesna jed

Čas priprave: do 45 minut

Količina 1

Zahtevnost: srednje lahek

NAVODILA ZA PRIPRAVO

Meso operemo, narežemo na kocke in posolimo. Papriko operemo, očistimo in narežemo na kocke. Paradižnik operemo in ga narežemo na krhlje.

Vzamemo 'špale' ter jih nabadamo po želji. V ponev za žar damo olje in ga segrejemo. Nato damo nabodala pečt in jih obračamo.

Serviramo jih lahko k prilogi ali sama.

NASLOV SKUPINE SESTAVIN (NPR. TESTO, KREMA, ...)

- 1 paprika
- 1 paradižnik
- 5 žlic olivnega olja
- 40 dag piščančjega fileja
- 1 bučka
- 8 špal (za nabadati)