



* Sadni kapučino *

Chef Bojanka Drnovšek

Vrsta jedi: pijača

Čas priprave: 20 minut ali manj

Količina 1

Zahtevnost: srednje lahek

NAVODILA ZA PRIPRAVO

Vse sadje najprej operemo in da narežemo na koščke.

Nato vsako sadje posebj stisnemo v sokovniku. Vsak sok prelijemo v svoj kozarec. Malo počakamo, da se dvigne pena, nato jo z žlico nalagamo v večji kozarec. Tako naredimo z vsakim sokom posebj in dobimo sadni kapučino.

Količine sadja so za sokovnik, za navadni mikser so količine manjše.

Namesto navadnega kapučina si kdaj privoščimo vitaminski napitek za dobro jutro.

NASLOV SKUPINE SESTAVIN (NPR. TESTO, KREMA, ...)

- 4 pomaranče
- 1/2 ananasa
- 5 rdečih korenjev
- 1 limeta
- 4 kiviji